

Félix "Andarín"
Carvajal

❖ 2



¡Despaigne ❖ 7
en los play off!

ACTO DE AMOR
INFINITO ❖ 8

JT

LA HABANA, MARTES 21 DE NOVIEMBRE DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

888

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

Días de ciencia

Por Rudens
Tembrás Arcia

LA VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (AFIDE 2017), principal evento de su tipo en Cuba, quedó inaugurada anoche con una gala artístico-deportiva celebrada en la Sala Avellaneda del Teatro Nacional.

Con anterioridad, delegados nacionales y foráneos habían participado en el coloquio y la prueba principal del Maratón de La Habana (Marabana), así como en los ocho cursos preconvencción desarrollados en la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC) y el Instituto de Medicina del Deporte (IMD).

Con una inscripción final que supera los 700 expertos de 36 países, este martes comienzan en el Palacio de Convenciones de La Habana las sesiones del programa científico, que tendrá como apertura la con-

ferencia magistral titulada Sistema Deportivo Cubano: ideología de un Comandante, a cargo del Dr. C. Antonio Becali Garrido, presidente del INDER.

Bajo el lema Deporte y desarrollo humano, y comprometida con los avances científicos de la nación y el mundo, la Convención está estructurada alrededor de cinco eventos fundamentales.

❖ 3-6

Son ellos el Congreso de ciudades activas y saludables; la VII Conferencia internacional de deporte de alto rendimiento; el VIII Congreso internacional de medicina del deporte y ciencias aplicadas; el V Taller internacional Administración y gestión de la cultura física y el deporte. Una visión hacia las organizaciones deportivas; y el V Taller internacional La formación continua del profesional de la cultura física.

Prestigian el cónclave importantes personalidades académicas cubanas y extranjeras. ☒

**AFIDE
2017**



Para Recordar

Por **Oswaldo Rojas Garay**



Félix de la Caridad Carvajal y Soto

Precursor del largo aliento

Por **Wilfredo Díaz García**

EL 18 de marzo de 1875 nació en La Habana Félix de la Caridad Carvajal y Soto, conocido popularmente como El Andarín Carvajal.

Sin contar con un entrenador que lo guiara y ninguna preparación científica, fue el primer atleta que representó a Cuba en la prueba de maratón de unos Juegos Olímpicos, hazaña lograda en San Luis, Estados Unidos, en 1904.

Félix vivió todos sus años con la pobreza extrema lacerándole las entrañas. Se hizo célebre, entre otras cosas, por poseer una resistencia física impresionante, capacidad que le ayudó a buscarse el pan como cartero de ocasión en navidad, vacaciones y otros días festivos. También trabajó anunciando productos, por lo que recorría las calles habaneras con varios carteles pegados en la ropa.

En los meses previos a su participación en San Luis 1904 hizo demostraciones de su talento como corredor en calles y parques de la capital cubana, y recaudó fondos para costearse el viaje a la ciudad nortea. Obviamente, al gobierno de Estrada Palma no le interesaba apoyar el desarrollo deportivo en la Isla y mucho menos su empeño personal.

El dinero recogido le alcanzó para llegar a Nueva Orleans. En esa urbe dilapidó todo lo que poseía entre diversiones y mujeres, además del asedio permanente de varios timadores. Afrontó a pie el resto del viaje hasta la sede del evento, consistente en 700 millas, más de 1 100 kilómetros. En ese trayecto muchas personas le ayudaron hasta que finalmente llegó a San Luis para tomar parte en la competencia.

LA SEDE...

San Luis, en Missouri, era por esos años una pequeña pero a la vez importante zona dedicada al comercio del algodón. En 1901 la ciudad de Chicago había sido elegida por el Comité Olímpico Internacional (COI) como sede original de los III Juegos, pero San Luis amenazó con efectuar competencias similares durante la Feria Mundial, que coincidirían en fechas y horarios con la cita deportiva universal, entregando atractivos premios a los vencedores y llevando a cabo una fuerte campaña de desprestigio.

El COI intervino en el asunto y retiró la sede a Chicago. Se impuso el idioma de los dólares, siendo el presidente Teodoro Roosevelt quien dictó la última palabra.

Los Juegos de la Tercera Olimpiada fueron tristemente famosos por la discriminación racial. La ceremonia inaugural se promovió bajo el lema "El Día Antropológico", en la cual se mostró a los espectadores algunos atletas pertenecientes a supuestas razas inferiores, que posteriormente

competirían en eventos paralelos sin registro oficial ni premios por el esfuerzo.

El barón Pierre de Coubertin se negó rotundamente a presenciar semejante bochorno y criticó fuertemente a los organizadores.

El día de la maratón, nuestro Andarín se presentó en la línea de salida con un vestuario inapropiado para enfrentarse a la carrera. Alguien le recortó las mangas de la camisa y el pantalón por encima de las rodillas, y con las botas que utilizaba en su trabajo como cartero echó a andar.

Dominó la prueba en solitario durante muchos kilómetros, pero las cuarenta horas que llevaba sin ingerir alimentos le pasaron factura. Se detuvo en un huerto y comió varias manzanas verdes, que le provocaron fuertes dolores de estómago y lo obligaron a detenerse. El resto de la ruta fue un calvario, pero con mucha valentía alcanzó llegar a la meta en cuarto lugar. Tal vez mejor alimentado y con la ropa y calzado adecuados hubiera sido nuestro primer y único campeón olímpico en la prueba.

Treinta y un corredores partieron a conquistar la gloria: 29 del país sede, un griego y el cubano. Llegó primero el local Fred Lordz y entre vítores y congratulaciones recibió el premio de manos de la hija del presidente Teodoro Roosevelt. Instantes después tuvo

que cambiar el laurel por la deshonra. Los jueces declararon que avanzó 20 kilómetros en el auto de un conocido. Lo expulsaron a pedradas de la tienda olímpica. El campeón oficial fue su coterráneo Tom Hicks, con un tiempo de 3.28:53 horas.

APUNTES DE UNA AZAROSA VIDA

Félix Carvajal pasó la mayor parte de su vida en San Antonio de los Baños, municipio perteneciente a la actual provincia de Artemisa.

Se incorporó a las filas mambisas al comenzar la Guerra de Independencia en 1895. Fue luchador y, evidentemente, correo en la manigua insurrecta. Su digna actitud a favor de la Patria no hizo que mejorara su situación al instaurarse la República. Continuó trabajando como cartero, mandadero, barbero y hasta portero del hotel Inglaterra.

Cuentan que Juan Manuel Castañón, director de un periódico de San Antonio de los Baños llamado El Rápido, declaró: «Ese zángano nombrado Carvajal está bueno, no para correr las calles del pueblo, sino para barrerlas». Al día siguiente, y sin pronunciar palabra alguna, Félix se presentó en la redacción y lo golpeó repetidas veces con una fusta.

A finales de la década del 40 del siglo pasado se despidió de su público como atleta El Andarín Carvajal.

Realizó una carrera mientras se celebraba un juego de béisbol en el Estadio del Cerro. Después de recibir el aplauso de los congregados refirió: «Esto es para demostrar que todavía corro».

No se sabe qué ocurrió con sus incontables trofeos y reconocimientos. Nunca aparecieron. Entre ellos se encontraban la medalla de bronce que ganó en el Primer Maratón del Missouri Athletic Club, celebrado el 6 de mayo de 1905 en San Luis; y la Gran Copa de Plata obtenida en una justa realizada en España.

En nuestros días se usa la frase "Andarín Carvajal" para referirse a la persona capaz de andar mucho sin fatigarse, y se encuentra registrada en el Diccionario de Fraseología Cubana, en soporte digital.

Bernardo José Mora publicó un libro novelado sobre los avatares sufridos por Carvajal para poder competir en los juegos olímpicos. El texto se hizo merecedor del premio de novela deportiva de la revista Don Balón, en 1990.

En el año 2004 se efectuó en San Antonio de los Baños una carrera-caminata de 15 kilómetros para conmemorar el centenario de su presencia en la justa de San Luis y los 55 años de su muerte, acontecida en la absoluta miseria en La Habana, el 27 de enero de 1949. ☐

● **27/11/1993** El villaclareño Edel Oliva se convirtió en el primer deportista cubano en dominar la prueba de marcha de 50 kilómetros en una cita regional, en Ponce, Puerto Rico. Ese mismo día, Ana Fidelia Quirot obtuvo plata en los 800 metros planos, su primera carrera después de las graves quemaduras sufridas en un accidente casero.

29/11/1990 Con la barrida de los luchadores del estilo libre en Ciudad de México, Cuba se convirtió en el primer país en redondear las mil medallas de oro en la historia de los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

29/11/1973 El desaparecido camagüeyano Juan Pérez lanzó frente a Venezuela el primer juego de cero hits cero carreras de un cubano en campeonatos mundiales de béisbol.

30/11/1993 Concluyen en Ponce, Puerto Rico, los XVII Juegos Centroamericanos y del Caribe, en los cuales Cuba mantuvo su hegemonía en el área al conquistar 227 medallas de oro, 76 de plata y 61 de bronce. En este magno certamen los pesistas criollos William Vargas y Pablo Lara impusieron récords mundiales.

30/11/1983 El explosivo pelotero villaclareño Víctor Mesa ejecutó frente a Industriales, en el Estadio Latinoamericano, su primer robo de home en nuestras series nacionales.

4/12/1970 Cuba derrotó a Estados Unidos (5x3) y se agenció el título en el Campeonato Mundial de Béisbol celebrado en Colombia. El ganador fue el fallecido serpentintero espiritano José Antonio Huelga, en rol de relevo. Dos días antes, el propio Huelga había triunfado, por lo que al regresar fue denominado por Fidel como el Héroe de Cartagena.



VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes



conCiencia con Cuba

Sistema Deportivo Cubano: ideología de un Comandante

Por **Dr. C. Antonio Eduardo Becali Garrido***

LA OBRA social de la Revolución Cubana ha tenido el sello de su líder histórico Fidel Castro Ruz, quien supo dotarla de la dignidad a que aspiró el pueblo durante sus luchas emancipadoras por más de un siglo.

Seguidor de los ideales de José Martí, Fidel dio al deporte el lugar merecido en una sociedad interesada en el progreso humano. Ello convirtió a Cuba en una potencia mundial y fomentó en la población una cultura deportiva humanista, patriótica y solidaria.

Las concepciones del líder revolucionario sobre el papel social del deporte y su rol en el desarrollo de una amplia cultura física, junto a las tantas políticas implementadas, nos ha hecho acreedores de un sistema deportivo basado en su ideología.

El desarrollo de las sociedades permitió a los seres humanos disponer de tiempo libre, y así surgieron los juegos y deportes como medios para ocuparlo sanamente y ejercitar las habilidades del trabajo. Desde épocas remotas se reconocieron también como una actividad educativa que preparaba al individuo para las labores, la defensa y la socialización de las culturas.

Las relaciones políticas y económicas impuestas en la Isla por los gobiernos de turno antes del triunfo de la Revolución en 1959, hicieron proliferar centros de recreo, clubes exclusivos e instalaciones para el béisbol y el boxeo, disciplinas convertidas en espectáculos muy gustados que garantizaban grandes entradas financieras a los dueños del negocio.

El deporte no estaba al alcance de todos ni institucionalizado con un fin social. En la inmensa mayoría de la población, desprovista de privilegios culturales, abundaban formas de recreación enajenantes, que lejos de ayudar al desarrollo espiritual y físico de hombres y mujeres los hacían esclavos de los sueños por obtener dinero.

El deporte constituyó privilegio de las clases pudientes, toda vez que el Estado no prestaba el interés necesario a su fomento como vía para satisfacer necesidades de la población. No se consideraba un patrón para medir el desarrollo y tampoco un medio de poder político.

Al triunfar la Revolución se propuso cambiar los hábitos recreativos y promover una cultura basada en los mejores ideales nacionales y universales. En días tan tempranos como el 13 de enero de 1959 Fidel expresó: «El juego debe acabarse en todas sus formas comerciales», con lo que demostraba una concepción decidida a romper con viejos hábitos y dar al deporte funciones que se correspondieran con los ideales concebidos a lo largo de nuestra lucha emancipadora.

En abril de 1959, Fidel aseguró: «Cuando cada muchacho encuentre en la ciudad, en el pueblo, en el barrio, un lugar apropiado para desarrollar sus condiciones físicas y dedicarse por entero a la práctica del deporte de su preferencia, habremos visto satisfecho el deseo de todos los que hemos hecho esta Revolución...».

Con esas acciones se daba un nuevo carácter a la cultura deportiva nacional: la masividad como derecho y deber de todo ciudadano.

Desde este mismo año, Fidel se orientó hacia la necesidad de eliminar el profesionalismo y estimular el deporte amateur, así como a la aspiración de que Cuba se constituyera en una potencia internacional. Para ello no solo se construyeron áreas, sino que además se organizaron eventos y



un movimiento que abarcó a los sindicatos y otras organizaciones de masas.

Los viejos clubes fueron puestos en manos del pueblo y pasaron a ser círculos sociales, como muestra de la lucha contra la discriminación: «Los buenos atletas debían salir de las clases trabajadoras, los buenos atletas debían salir de las clases humildes del pueblo, porque estos eran capaces de sacrificarse; de ser constantes, de ser tenaces, de tener todo el entusiasmo y todo el interés que se requiere para ir a una competencia y triunfar...», sostuvo.

En 1961, mediante la resolución 936, se creó el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), con el objetivo de fomentar y organizar la práctica de los deportes en la nación.

En ese propio documento se anunció la creación de los Consejos Voluntarios Deportivos (CVD) y se estipuló el nacimiento de la Escuela Superior de Educación Física (ESEF). Antes se había constituido el Movimiento de Corresponsales Voluntarios para informar por la radio y la prensa sobre el acontecer de las localidades.

En la clausura de la I Plenaria Nacional de los CVD, efectuada en la Ciudad Deportiva el 19 de noviembre de 1961, Fidel afirmó que la Revolución tenía que ocuparse de la educación física y del deporte como una cuestión fundamental para el país.

Su formidable empeño en ese sentido quedó avalado por la Constitución de la República en su artículo 52: «Todos tienen derecho a la educación física, al deporte y a la recreación».

El gobierno cubano ha brindado a estas actividades una especial atención, preparando profesores, construyendo instalaciones, reconociendo los méritos y divulgando los acontecimientos, razón por la cual ha ganado gran respeto y admiración.

El INDER ha asumido la dirección de la práctica de actividades físicas y de recreación en forma masiva, que ha de promover una ciudadanía sana, vigorosa y de carácter firme, preparada para la defensa y el progreso de la Patria, con un profundo sentido de sus deberes cívicos, y que estas deben practicarse como medio de expansión y solidaridad entre la población, y de exaltación de los más altos valores humanos.

Ese proceso social sin precedentes se inspiró en la máxima de que el «deporte es un derecho del pueblo», lo que coincide con los principios de la Carta Olímpica.

Es oportuno resaltar el pensamiento de vanguardia del barón Pierre de Coubertin, enaltecido por el Comandante en Jefe de la siguiente forma:

«El barón Pierre de Coubertin comienza a soñar con reunir en una competencia a deportistas de todos los países bajo el principio de la unión y la hermandad, sin fines lucrativos. Sus ideas inicialmente no fueron muy comprendidas pero persistió, viajó por el mundo hablando de paz y unión entre los pueblos y los seres humanos. Lo principal fue, a mi juicio, la profundidad y la nobleza de sus ideas que ganaron el apoyo de los pueblos del mundo. Por la mente del fundador del olimpismo no pasaba el deporte tarifado ni

el mercado de atletas. Ese fue también el noble objetivo de la Revolución cubana.» (30 de octubre del 2011).

No era fácil cambiar toda la situación existente en el ámbito deportivo antes de 1959. Pero el pueblo de Cuba enfrentó las dificultades, no se atemorizó y emprendió la difícil tarea. Los atletas comprendieron y apoyaron aquella transformación.

El rumbo seguido incluyó la masificación del deporte, la creación de escuelas para la formación y superación de atletas, cuadros y profesionales a todos los niveles; la introducción de la educación física de forma obligatoria; la atención a los atletas de alto rendimiento en activo y retirados; el apoyo del gobierno en todas sus necesidades y la formación del potencial científico del sector.

Sin Fidel hubiera sido muy difícil alcanzar las medallas olímpicas y mundiales que hoy exhibe con orgullo el movimiento deportivo de una Isla respetada por contar con atletas de alto calibre a nivel universal.

Su impronta estuvo también en la creación de los Juegos Deportivos Escolares Nacionales, las Escuelas de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE), las Escuelas Superiores de Perfeccionamiento Atlético (ESPA) y las Escuelas Superiores de Formación de Atletas de Alto Rendimiento (ESFAAR), donde se concentran los deportistas de los equipos nacionales que representan al país en certámenes internacionales.

El papel desempeñado por Fidel permitió que Cuba fuera sede de diferentes eventos internacionales, defendiendo el derecho de los países más pobres a desarrollar juegos dignos y ejemplares.

Ante el compromiso de preservar las hazañas alcanzadas en esta esfera, adquieren extraordinario valor sus ideas sobre la actividad olímpica. Resalto sus denuncias sobre la excesiva comercialización, el robo de atletas y la tolerancia ante el cambio de nacionalidad, mediante lo cual figuras formadas en un país y con altos resultados se les autoriza a participar por otro, fundamentalmente por razones económicas u otras ventajas que su tierra de origen no puede aportarles. Así se nos arrebatan clasificaciones o medallas en beneficio de los ricos.

Inspirados en los ideales del Jefe, el deporte cubano ha rechazado históricamente el dopaje y fue creado para su combate un prestigioso Laboratorio Antidoping. La medicina del deporte ha escalado también un sitio de honor.

Se ha prestado colaboración y ayuda técnica a más de 50 países pobres, en todas las facetas, y graduados en nuestras aulas a cientos de extranjeros como profesores de educación física, entrenadores y especialistas de las distintas ramas asociadas.

El pensamiento científico de Fidel y su incidencia en los profesionales de la cultura física constituye hasta hoy el motor impulsor de nuestro desarrollo.

Su voluntad política, la priorización real del sector incluso en los momentos más complejos; el estímulo permanente a todos y su ejemplo de lucha y perseverancia fueron —y serán— los factores determinantes de todo lo alcanzado.

Cada victoria llevará grabada, por siempre, su nombre. Resultó un verdadero privilegio tenerlo tan cerca. ☐

***Presidente del INDER.
Fragmento de su conferencia magistral
inaugural en AFIDE 2017.**

VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes



conCiencia con Cuba

Talento para seleccionar talentos

Por **Antonio Díaz Susavila**

AL DOCTOR en Ciencias Pedagógicas Herme-negildo José Pila Hernández se le conoce muy bien en el ámbito de la selección de talentos deportivos.

Muchos le consideran entre los padres de esa importante gestión, que ha implementado en Cuba y en el exterior, cumpliendo funciones de colaborador en México, Venezuela, Nicaragua, Costa Rica, Chile, Uganda, Guinea y otras naciones.

Creador del Sistema de normas para evaluar la eficiencia física y la selección de talentos (90 Percentil), el profesor Pila, como le llaman cariñosamente alumnos y conocidos, propone a los asistentes a AFIDE 2017 su más reciente libro: Primer estudio nacional sobre la condición física de la población cubana.

Sexagenario, jubilado, pero no retirado, como acostumbra a decir, la historia de Pila comenzó con la inauguración de la EIDE Mártires de Barbados el 6 de octubre de 1977, en la entonces provincia de Ciudad de La Habana.

Allí, el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz afirmó en el discurso de apertura: «Es necesario que todos los niños del país pasen por las pruebas deportivas, perfeccionar los medios y los procedimientos para descubrir a todos aquellos que tienen facultades, para hacer dos cosas. No solo para buscar campeones; para promover el deporte —eso como objetivo número uno, porque el desarrollo del deporte no tiene como fin exclusivamente buscar campeones. El fin número uno es promover con el desarrollo del deporte el bienestar y la salud del pueblo, y el fin número dos, buscar campeones».

Esas palabras se convirtieron en “biblia” para el profe Pila, quien posee la Orden Carlos Juan Finlay que otorga el Consejo de Estado de la República de Cuba por los méritos científicos alcanzados.

«Ahí surgió todo. Cuando lo escuché fue como un electrodo que me activó y no ha parado. Este libro es consecuencia de aquellas ideas», expresó mientras mostraba la publicación, resultado de investigaciones dadas a conocer el 15 de enero de 1990, fecha en que se instituyó en Cuba el Día de la Ciencia y que en su momento fueron consideradas de circulación limitada.

Así lo explica en su prólogo el Dr.C. Antonio Eduardo Becali Garrido, presidente del INDER, quien tendrá a su cargo la presentación del volumen en las sesiones de AFIDE.

A sabiendas de la escasa población cubana, optimizar los recursos y obtener altos resultados, a través de la selección de talentos, se convirtió desde entonces en tema recurrente para Pila, miembro del Tribunal Nacional Permanente de Ciencias de la Educación de Cuba.

En casi medio siglo de experiencia ha desarrollado 65 investigaciones en el campo de la educación física y el deporte, 16 de ellas de carácter internacional.

«Necesitamos conocer el potencial de talentos con que vamos a contar, para asegurar su adecuado seguimiento y desarrollo», afirma.

«Hay muchas formas para detectar y seleccionarlos con vistas a su iniciación, incluso empíricas, que no por ello dejan de ser científicas. Otras se estructuran sobre bases sólidas en estudios poblacionales que posibilitan elegir con precisión y que conllevan al proceso pedagógico, multifacético y complejo que denominamos Entrenamiento Deportivo», explicó.

Sobre ello, en el ámbito cubano, trata el libro de marras, cuyo tratado es único de su tipo en el mundo, según asegura el autor.

«Es vital que el estudio sea lo más masivo posible, precisando edades a partir de las cuales se realizará la detección y selección. El desarrollo de un talento hasta llegar al alto rendimiento es un proceso que requiere tiempo, años de entrenamiento y atención sistemática», reafirma.

Para quien comenzó como profesor de educación física es un alto orgullo que, frente a colegas internacionales, se presente un libro publicado en noviembre del 2016, y que en 150 páginas refleja por qué una nación de 11 millones de habitantes ha conquistado tantos lauros.

«Becali me honró al escribir el prólogo y aún más con esta presentación. Es un hombre de ciencia que impulsará el deporte como nunca antes», concluyó.

Este es el quinto libro publicado por Pila, un intelectual que a fuerza de talento creó un sistema para la selección de figuras que en muchos casos terminaron siendo monarcas olímpicos, mundiales, panamericanos o centrocaribeños, pero sobre todo hombres y mujeres de bien. ☐



ROBERTO MOREJÓN

Diplomacia beisbolera

EL CONCEPTO Diplomacia Beisbolera ha creado expectativas entre los amantes del deporte de las bolas y los strikes.

«Tal vez por novedoso», dicen los seguidores de esa pasión en el planeta, especialmente en América y Asia.

El estadounidense Thomas Goodman, director ejecutivo de la Fundación Caribe de Educación y Béisbol (CEBF, por sus siglas en inglés), ha propuesto el tema en la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (AFIDE 2017).

Debía defender el trabajo con Lou Schwelheimer, integrante de la junta directiva de CEBF y veterano dirigente de las Ligas Menores del Béisbol en Estados Unidos, pero este último no podrá asistir y entonces lo asumirá en solitario.

A pocas horas de su intervención en el Palacio de Convenciones de La Habana, Tommy dialogó con los lectores de JIT en fluido español. Hizo “swing” a cuantos lanzamientos rondaron la zona de bateo.

¿Está probada la aplicación de la diplomacia en el béisbol? ¿Qué ejemplos hay de ello?

Nuestro amor por el béisbol —y por los deportes en general— trasciende la política, las nacionalidades, el sexo, las religiones... El béisbol une a las personas y abre espacio para cultivar cooperación, entendimiento y amistad. La diplomacia en este deporte tiene que ver con la construcción de puentes para conectar a todos los que comparten su pasión.

Hay muchos ejemplos de la aplicación de la diplomacia en el béisbol. Uno es el *Spalding World Tour* del año 1888, cuando dos equipos norteamericanos viajaron a más de seis países, entre ellos Nueva Zelanda, Egipto e Inglaterra, para promover la disciplina e intercambiar con culturas diferentes.

Hasta el momento, hemos estado presentes en torneos como el Clásico Mundial y la Serie del

Caribe, y realizado intercambios que involucran a jugadores y equipos de Japón, Colombia, EE. UU. y Cuba, entre otros.

¿Qué generó la necesidad de una diplomacia beisbolera?

Sirve como idioma universal que todos podemos hablar y entender. No solo une a atletas, entrenadores, administradores, aficionados y personal médico, sino también a comunidades y culturas distintas.

En ese sentido, fomenta amistades, ayuda a desarrollar la confianza y el respeto. Promueve una comprensión inalcanzable de otro modo.

¿Cómo funciona la CEBF?

Es una organización sin fines de lucro con sede en Estados Unidos. Utiliza la pasión por el béisbol para tender puentes entre ese país, Cuba y otras naciones caribeñas, a través de programas y actividades centradas en la juventud, con el fin de fomentar la buena voluntad, promover el contacto entre personas y mejorar el entendimiento y la educación cultural.

¿Por qué esta presencia en AFIDE?

Hemos realizado más de 100 viajes a Cuba y a otras partes del Caribe para tratar sobre el béisbol. AFIDE es una prestigiosa convocatoria. Aquí se reúnen centenares de doctores, másteres, licenciados, profesores de educación física y especialistas vinculados a la cultura física, quienes pueden aportar cuanto precisen nuestros países.

Nos invitaron a participar en el coloquio sobre béisbol y aquí estamos. Se trata de un importante vehículo para intercambiar, conocernos y crecer académicamente en materia de salud. AFIDE es diplomacia. Le auguro larga vida.

El diálogo dio paso a la preparación final de Goodman para participar en la media maratón de Marabana, que festejó los aniversarios de la fundación del INDER y de una ciudad que adora: la villa de San Cristóbal de La Habana. ☐ (ADS)



CALIXTO N. LLANES

VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes



conCiencia con Cuba

Ejercicio físico contra envejecimiento

Por **Eyleen Ríos**

ENTENDER el ejercicio físico como aliado de la salud en el curso de la vida, pero con una importancia extrema en el proceso de envejecimiento, es uno de los retos que se impone para la sociedad cubana.

Comprender su papel determinante para revertir enfermedades en personas mayores de 60 años es una de las tareas que se ha impuesto el colectivo del Hospital de Día de Geriátrica en el Clínico Quirúrgico Docente Dr. Salvador Allende.

Allí, desde un "pedacito" del municipio Cerro, la Dra. Mayra Rosa Carrasco García lidera un megaproyecto, como ella misma lo define, que formará parte del programa de AFIDE 2017.

«La salud en las personas de más de 60 años se mide por la funcionalidad y el desempeño que tengan en las actividades de la vida diaria», asegura la también Máster en Longevidad Satisfactoria y Especialista de II Grado en Geriátrica.

«Pretendemos preparar a la sociedad en general y a los profesionales de la salud en particular para el mantenimiento de la salud funcional de las personas ancianas», explica sobre una temática común para muchas naciones del mundo.

¿Cómo lograr que nuestra sociedad se mantenga activa y funcional? ¿Cómo transformar en primer lugar el pensamiento del individuo para que practique ejercicios físicos? Esas y otras preguntas serán llevadas a la Convención por Carrasco y parte del equipo multidisciplinario con que labora, para exponer con ejemplos concretos sus experiencias.

«Salimos a la calle y vemos que uno de cada cinco cubanos es anciano, y llama la atención que mientras avanza el tiempo esos viejitos son cada vez más longevos. Eso nos da la medida de que hay un envejecimiento de los envejecidos», reconoce.

El objetivo en AFIDE será exponer cuánto se hace en este sitio, apoyados en el ejercicio físico, para ayudar a personas que arriban con situaciones de depresión, trastornos degenerativos o deterioro cognitivo.

«Lograr que se entienda la necesidad de hacer

ejercicios lleva una información, una cultura, una preparación de la sociedad», refiere la vicepresidenta de la Sociedad de Alzheimer en Cuba, quien reconoce el bienestar que se genera al liberar endorfinas a través de la actividad física.

«Los ancianos con depresión que comienzan a practicar ejercicios, en un período de tiempo corto experimentan los síntomas de su eliminación, porque influye no solo la causa fisiológica, sino también la socialización e integración al grupo», admite.

«El adulto mayor debe vivir en su casa, en su nido, rodeado del amor necesario, con su familia o pareja... Eso es lo ideal en una sociedad que envejece porque las instituciones quedan entonces para aquellos muy limitados o con situaciones que no puedan resolver en sus hogares», expone.

Aunque el trabajo específico que realiza junto a colegas como Lázaro René Pérez, máster en Cultura Física Terapéutica, está dirigido al adulto mayor, la aspiración es más abarcadora: demostrar la importancia del tema desde el mismo nacimiento.

«Realizar ejercicio físico en todo el curso de la vida va a hacer que el individuo pueda mantener una estructura corporal con mayores condiciones para enfrentar las pérdidas que obligatoriamente vienen con el proceso de envejecimiento.

«Se sabe que quienes han practicado ejercicios de manera habitual tienen una mayor capacidad funcional cuando arriban a la edad de 60 años», reconoce y asegura que otro de los retos es lograr que la gimnasia laboral pase a ser un Programa Nacional de la Cultura Física.

«La población de entre 49 y 59 años es la que menos ejercicio físico practica. Hay que incidir en eso, convencer sobre la necesidad de la gimnasia laboral y empezar a practicarla como un programa fuerte», ratificó.

«Hay que desarrollarla porque en ese grupo etario se está incrementando la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles discapacitantes, de manera que esas personas van a arrastrar esas limitaciones hacia la vejez», augura con los conocimientos que aporta su labor diaria. ☐



Ludi-Béisbol o la Caperucita y el Lobo

Por **Randolph Medina**

Ciego de Ávila. - **LA CAPERUCITA** y el lobo cobran vida en la enseñanza del béisbol en esta provincia. Se trata de la propuesta pedagógica del profesor Diorge Miranda, recogida en su tesis doctoral sobre la formación temprana de habilidades motrices básicas en niños de entre 4 y 6 años.

«La lógica interna del béisbol es una ofensiva que sea capaz de alcanzar una base. En estas edades las sustituimos por casitas que indican su número a través de la cantidad de chimeneas, mientras que el home play es la más grande y a donde pretende llegar la Caperucita.

«Del otro bando está una defensa que trata de impedirlo a través del lobo. A partir de esta iniciativa hicimos una propuesta en que las exigencias técnicas de la pelota se subordinan al nivel de los pequeños, dando lugar a un mayor desarrollo motriz y conocimientos sobre nuestro deporte nacional», explica Miranda.

El proyecto Ludi-Béisbol, con cuatro años de experiencia, se renueva en un terreno de características especiales, recreado con figuras geométricas que se ajustan a la terminología de la pelota, pero con un lenguaje propio de estas edades.

No solo el profesor se esmera en el singular terreno, sino que el apoyo de la familia es fundamental para el aprendizaje de los infantes.

«El niño llega a la casa y me dice: mamá vamos para la pelota. Está entusiasmado con las iniciativas del proyecto. Nosotros como padres también nos motivamos, venimos todos los días, practicamos con ellos y después en la casa, de forma práctica o no, ejercitamos lo aprendido. Es una idea brillante porque no existe otro juego que motive tanto a nuestros niños como este», asegura Yisel Cárdenas, madre de Cristófer,

peloterito de solo cuatro años.

Este proyecto muestra sus resultados. En 2016 cuatro pequeños iniciados aquí asistieron al zonal nacional infantil, acogido por la provincia; y hace solo unos meses cinco de ellos compitieron en un certamen similar en Remedios, Villa Clara.

El Director Nacional de Béisbol, Yovani Aragón, de visita en el territorio, constató la efectividad de este método de enseñanza y manifestó el propósito de irradiarlo a todo el país.

«El deseo de la Federación Cubana de Béisbol es generalizar el proyecto a todas las provincias del país, para buscar desde edades más tempranas la motivación de los niños para practicar nuestro deporte. En La Habana, por ejemplo, se juega a estas edades, pero no con las particularidades pedagógicas creadas por Miranda. Es prioridad para nosotros lograr que cada territorio tenga su Ludi-Béisbol y que los profesores se basen en la experiencia de Ciego de Ávila», señaló el directivo.

Tal objetivo es posible y muy pronto dará sus primeros pasos. Miranda expondrá su tesis en la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (AFIDE 2017).

«Trataremos de mostrarle a Cuba y al mundo que en Ciego de Ávila hay talento y se puede detectar desde una edad temprana. Vamos a exponer el proyecto y sus resultados para después ofrecer talleres teóricos y prácticos a entrenadores de toda la Isla, como un método eficaz para la captación y enseñanza desde la edad preescolar. Ojalá que a la vuelta de un año en cada rincón de Cuba se esté aplicando, pues estamos seguros de que será una inyección importante para el rescate de nuestro deporte nacional», sentenció el autor.

Por el momento, 25 niños juegan pelota cada tarde en la capital avileña, decididos a que el lobo no se coma a la Caperucita. ☐



VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes



conCiencia con Cuba

Confieren premios de la ciencia 2017

Por **Rudens Tembrás Arcia**

LA GALA inaugural de la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (AFIDE 2017), celebrada la víspera, sirvió de ocasión propicia para la entrega de los Premios Anuales de la Ciencia en el INDER.

La ceremonia, integrada al espectáculo escenificado en la Sala Avellaneda del Teatro Nacional, tuvo como peculiaridad el otorgamiento de reconocimientos especiales por la obra de la vida a siete personalidades de notable trascendencia en los ámbitos docente, deportivo e investigativo.

El trofeo acreditativo fue conferido, post mortem, a los Doctores en Ciencias José Yáñez Ordaz, Roberto Hernández Corvo, Miguel Mariano Osmel Martínez Rangel, Antonio Peralta Flores y Omar Secundino Paulas González.

Y en vida, ante los aplausos de los asistentes, fueron agasajados los también Doctores en Ciencias Ariel Ruiz Aguilera y Alcides Sagarra Carón, este último padre de la Escuela Cubana de Boxeo, la disciplina que más galardones ha aportado al deporte cubano en toda su historia.

La noche reservó luego el homenaje a los ganadores del premio anual denominado José Yáñez Ordaz, en su segunda edición.

La Dra. C. Sofía Alberta León Pérez, del Centro Provincial de Medicina del Deporte de La Habana, lo mereció en la categoría de obra de la vida; en tanto el Dr. C. Desiderio Alberto Sosa Loy, de la Facultad de Cultura Física de la Universidad Central Martha Abreu de Las Villas, lo recibió por la investigación de mayor impacto social.

Con el galardón para el estudio de superior impacto económico se alzó el licenciado José Manuel Ante Vázquez, de la Escuela Técnica General Luis Ángel Milanés Tamayo, de Granma.

El especialista Meinardo Torres Moraga, de la Escuela Nacional de Tiro Deportivo, perteneciente a la ESFAAR Cerro Pelado, obtuvo la condición de mejor innovador; mientras que el Dr. C. Bárbaro Oliva Concepción, comisionado nacional de tenis de mesa, cargó con la del joven

investigador más destacado.

Finalmente, el Dr. Cs. Iván Román Suárez fue gratificado en el acápite de publicaciones, por su fecunda obra como autor de libros y artículos científicos y periodísticos, estos últimos recurrentes en las páginas de **JIT**.

La entrega de estos reconocimientos representa una iniciativa trascendental para el INDER, en su afán por desarrollar el Polo Científico del Deporte Cubano y sustentar sus principales actividades en sólidos conocimientos.



Alcides fue agasajado por el boxeo recientemente.

MONICA RF



Por **Luis Javier González Velázquez (ACN)**

Santa Clara. - **PELOTAS** multipropósito para el entrenamiento del béisbol y el softbol se titula la ponencia que presentará el licenciado Javier Carbonell en la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (AFIDE 2017), con sede en La Habana del 20 al 23 de noviembre.

Realizadas en un taller de Santa Clara a partir de goma como principal materia prima, estos implementos para la práctica del deporte han permitido desarrollar en ambas disciplinas la fuerza especial de los bateadores, así como también el control y la velocidad de los lanzadores.

Javier Carbonell precisó que la ponencia explica las ventajas de estas pelotas multipropósito, entre las que destacan la duración de más de cinco años y el ahorro de divisas al país, pues en el mercado internacional cada una posee el precio de 7.20 dólares.

El implemento se emplea solo en los entrenamientos, para evitar el uso del material importado por el país a elevadas sumas de dinero.

Apuntó que las esféricas utilizadas en las categorías escolares, juveniles, provinciales y municipales son de piel, a un costo de 5.20 pesos convertibles cubanos (CUC) cada una, y otras

pelotas de piel sintéticas a 4.80 CUC, con un tiempo de duración de dos a tres meses.

Por el contrario, «estos implementos de producción nacional poseen un valor de 60 pesos (CUP), considerablemente menos costosos, y se puede aplicar con ellos la metodología para el desarrollo de la velocidad de los lanzadores y de la potencia de los bateadores», puntualizó.

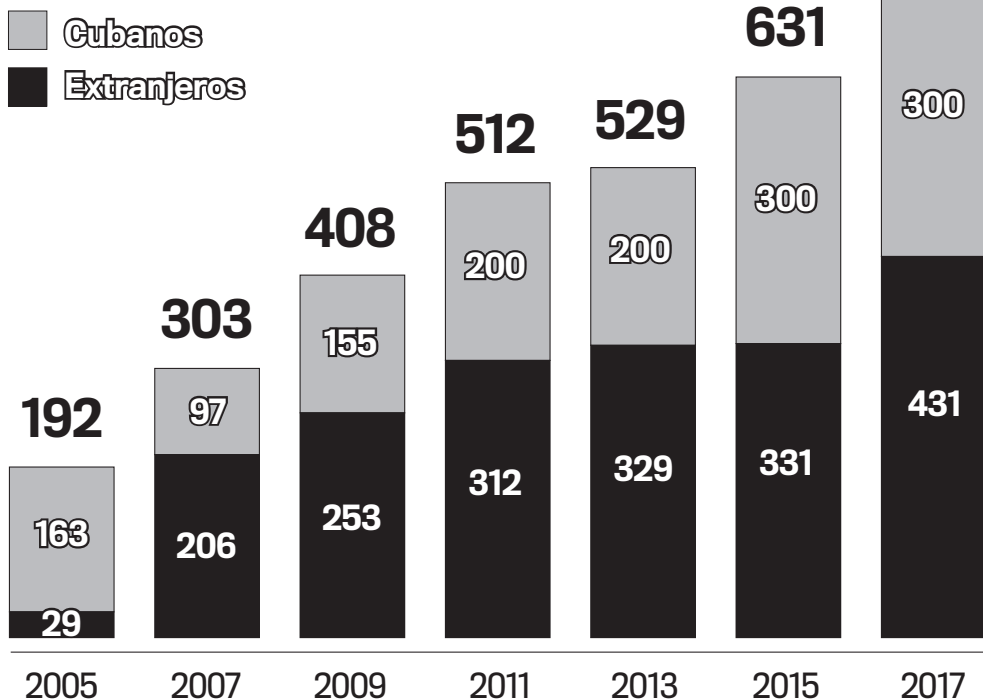
El especialista agregó que además del entrenamiento en el béisbol y el softbol, las bolas de goma negra se emplean en el hockey sobre césped.

Eliecer Montes de Oca, exlanzador del equipo de Villa Clara, señaló que estas bolas le trajeron grandes beneficios durante el transcurso de su carrera, pues en el año 1998 fue sometido a una intervención quirúrgica en su brazo de lanzar y gracias al implemento recuperó la fuerza en la extremidad.

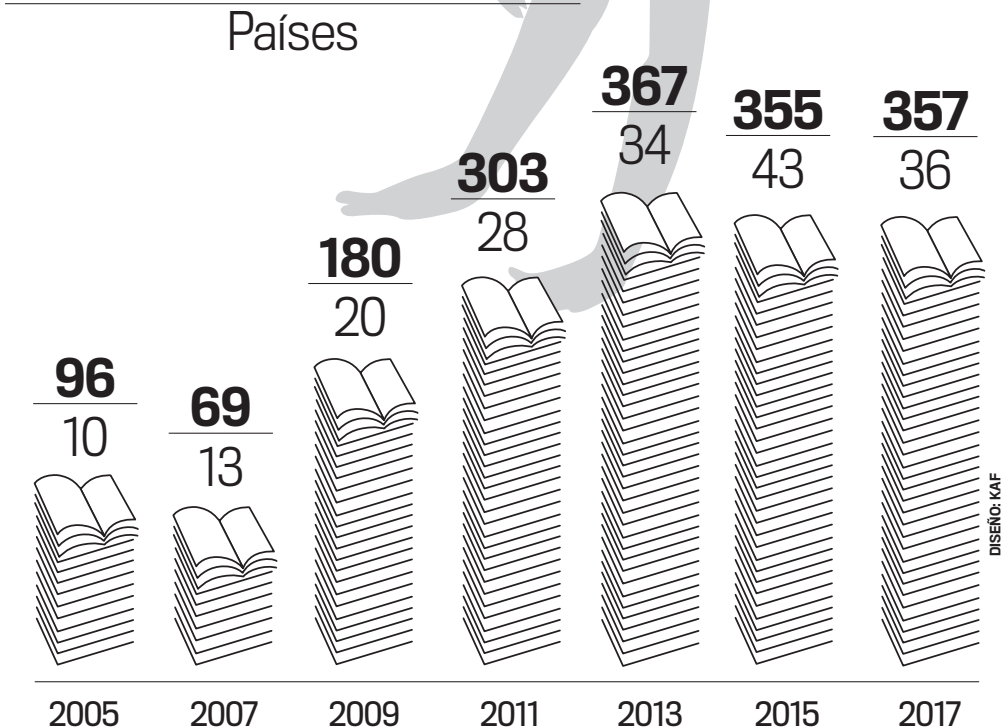
«Este producto de factura nacional resulta muy útil para el entrenamiento. Con él los bateadores de la primera categoría y de la Sub-23 han incrementado su fuerza a la hora de pegarle», resaltó Vladimir Hernández, director del plantel Azucareros de Villa Clara.

Entrenadores de equipos de todas las edades y atletas, incluidos las preselecciones del equipo nacional, han usado estas pelotas por las ventajas que ofrecen.

Participantes



Ponencias presentadas



DISEÑO: KAF

57 Serie Nacional 2017-18

Despaigne estará en los play-off



ROBERTO MOREJÓN

Por **Yasel Toledo Garnache (ACN)**

Bayamo. - **ALFREDO** Despaigne, reciente campeón de la Liga Profesional de Japón (LPJ), se incorporará al equipo Alazanes de Granma en los play-off y tratará de contribuir al segundo título consecutivo del plantel en la Serie Nacional de Béisbol.

El sobresaliente atleta, líder en jonrones e impulsadas del Circuito del Pacífico en la última campaña de la LPJ, expresó que los Alazanes están jugando muy bien y deben lograr el pasaje a la etapa decisiva sin grandes dificultades.


Refirió que descansará algún tiempo antes de volver a los terrenos, pues participó en más de 100 partidos en territorio nipón, donde también tuvo fuertes entrenamientos.

Sobre su reciente participación en la LPJ manifestó que fue una excelente temporada, en la cual alcanzó el título del Pacífico y de la Serie de Japón, como parte del conjunto Halcones de SoftBank, el más consistente de los últimos años en aquel torneo.

Agregó que la calidad de ese plantel y las condiciones del estadio local influyeron de forma positiva en su rendimiento, lo cual debe ser superior en las próximas campañas.

El potente bateador, recordista de jonrones en los clásicos mundiales, aseguró que ser campeón con Granma y con los Halcones ha sido lo más grande de su carrera deportiva, por eso tratará de lograrlo otra vez, junto a sus compañeros.

En la reciente campaña de la LPJ, el cubano —debutante en 2014 con los Marines de Chiba Lotte— logró sus mejores resultados personales para una etapa regular en jonrones (35) y carreras impulsadas (103).

Cuarto bate indiscutible de los conjuntos de Granma y Cuba, Despaigne está considerado entre los mejores peloteros cubanos del momento. 

Rectas de un promisorio futuro

Por **John Vila Acosta (ACN)**

Matanzas. - **SIN DESPRECIAR** la efectividad de los lanzamientos en rompimiento, Javier Mirabal, un pitcher cubano de 20 años de edad, sabe cuán difícil resulta batear rectas que se desplazan a velocidades superiores a las 90 millas.

«Desde niño conocía la potencia de mi brazo, aunque en la adolescencia hubo un período en que me retrasé en el desarrollo y percibí que mis iguales tiraban más duro. Pero eso fue por poco tiempo», dice ahora el veloz lanzador, reconocido entre los principales prospectos de la pelota en Cuba.

Javier, natural del municipio de Placetas, en la central provincia de Villa Clara, destacó desde edades tempranas en el deporte de las bolas y los strikes, en el cual integró selecciones nacionales en las categorías 9-10 y Sub-15 años.

«Llegué a la Serie Nacional de Béisbol con apenas 17 “abrilés” y un montón de aptitudes por aprender, especialmente vinculadas al control de la zona de strike», cuenta en el bullpen de los Cocodrilos de Matanzas, equipo en el cual actúa en calidad de refuerzo.

«Desde la temporada anterior asumí el rol de abridor en el conjunto villaclareño, y aunque no niego la posibilidad de fungir como relevista, disfruto las aperturas y reconozco la importancia del iniciador en un juego de béisbol», añade.

Sobre su inminente participación en el Campeonato Panamericano Sub-23, previsto en Panamá del 24 de noviembre al 3 de diciembre



RAMÓN BARRERAS VALDÉS


próximos, Mirabal dice acudirá con orgullo, porque vestirá el uniforme de la selección nacional después de mucho tiempo.

«Constituye una posibilidad inmejorable de nutrirme del talento de otros grandes prospectos de la lomita en la Isla, como el zurdo Liván Moinelo, el santiaguero Ulfrido García y su co-terráneo Yosver Zulueta», comenta justo antes de comenzar el calentamiento.

«Me gusta lo que a todo el mundo: salir con la novia, pasear, disfrutar de una buena película o

jugar al fútbol en algunos piquetes que se forman habitualmente en Placetas», agrega mientras realiza algunos envíos y la mascota del receptor de turno suena bien alto al recibirlos.

«Hasta 94 millas por hora me marca la recta y suelo sostenerla sobre las 91 o 92, pero dicen los entrenadores que cuando gane algunas libras voy a tirar aún más fuerte», acota Mirabal, quien mide 1.91 metros de estatura y pesa apenas 80 kilogramos.

Antes de finalizar los envíos, me comenta que va a mostrar su recta demoledora. Inicia los movimientos y mientras me habla sobre la admiración que siente por Freddy Asiel Álvarez, apenas me percató de que ya soltó la bola, de que el catcher se la devolvió y que me mira fijo y sonriente. 

Estadísticas

HASTA NOVIEMBRE 19

Pitcheo

PRO	Luis A. Gómez	LTU	857 (6-0)
PCL	Yoanni Yera	MTZ	2.03
JL	Israel Sánchez	ART	30
JI	Yosvany Torres	PRI	16
JC	Dachel Duquesne	MTZ	8
JR	Israel Sánchez	ART	30
JG	Yoalkis Cruz	LTU	11
JP	Pedro Agüero Freddy A. Álvarez	GTM IND	7
L	David Mena Denis Castillo Ulfrido García	IND IND GRA	2
JS	José Ángel García	ART	17
ENT	Yosvany Torres	PRI	112.1
K	Yoanni Yera	MTZ	106
BB	Carlos Font Yosver Zulueta	SCU GRA	47

Ofensiva

AVE	Frederich Cepeda	PRI	439
C	Raico Santos	GRA	61
H	Yunier Mendoza	ART	96
2B	Yunior Paumier	LTU	21
3B	Yudier Rondón Yorbert Sánchez	LTU IND	4
HR	Lázaro Cedeño	GRA	15
SLU	Frederich Cepeda	PRI	672
BR	Eduardo Blanco	MTZ	16
CR	Eliseo Rojas	IJV	9
CI	Carlos Benítez	GRA	60
DB	Yoelkis Céspedes	GRA	13
BB	Frederich Cepeda	PRI	73
K	Lázaro Hernández	ART	43

Defensa

JJ	Jorge Alomá	ART	63
ENT	Eduardo Blanco	MTZ	525.2
O	Guillermo Avilés	GRA	644
A	Yulián Milán	GRA	236
E	Raúl González	PRI	15
TL	Guillermo Avilés	GRA	676
DP	William Saavedra	PRI	71
PB	Huber Sánchez	GRA	6
BR	Huber Sánchez	GRA	22
CR	Jordanys Acebal	IJV	23

Estado de los Equipos

EQUIPO	JJ	JG	JP
LTU	60	41	19
MTZ	61	39	22
GRA	61	37	24
IND	61	37	24
PRI	62	33	29
ART	63	32	31
EN 2DA. FASE			
LTU	17	12	5
MTZ	17	12	5
GRA	17	11	6
ART	18	7	11
PRI	18	6	12
IND	17	4	13

SUS NÚMEROS

JL	JI	JR	JG	JP	PRO	JS	INN	AVE	PCL	K	BB	DB	WP
15	9	6	4	1	800	1	58	225	2.95	34	33	3	4

PROYECTO PÉTALOS DE AMOR

Sacrificios y mucho corazón

Por **Lisset I. Ricardo** Fotos **Mónica RF**

UN ESPACIOSO local del combinado deportivo Eduardo Saborit, en el municipio habanero de Playa, se convirtió desde hace muchos años en sede para un noble y humano propósito, que hace la vida más feliz a jóvenes con Síndrome de Down y que siempre tiene abiertas sus puertas a cuantos quieren unirse al grupo, no importa su territorio de origen.

La historia comenzó en el 2000, cuando una especialista del Ministerio de Salud Pública, Marilín Figueroa, hacía una investigación en el policlínico 28 de Enero. Una de las madres que apoyó el estudio con su propia hija se convertiría en la actual directora del proyecto denominado Pétalos de Amor.

Xiomara Sánchez Rodríguez recuerda que su primera experiencia ocurrió hace 32 años, al nacer su niña Anabel. Tenía apenas 22 “abrilés” y fue muy difícil aceptar la dura realidad, luego de vivir un embarazo con todas las condiciones. Más compleja resultó la tarea dos meses después, al tener que enfrentar un temprano divorcio.

«Al poco tiempo empecé a tener conciencia de que no podía vivir con aquel sufrimiento. Recurrí a mecanismos de defensa, traté de educar a mi hija para la sociedad y la familia, y que saliera adelante con mi apoyo y el de sus abuelos. Cuando nació yo estaba en tercer año de Derecho y debí abandonar la carrera. Luego estudié Zootecnia», recuerda.

Pero llegó un soporte más: su matrimonio con Raúl Fernández, con quien tuvo otra hembra y un varón. Su esposo se convirtió en la mano derecha para todos sus empeños en la crianza de los niños y en su labor en Pétalos de Amor.

«Pensé que ella no podía estar sola y que sus hermanos la representarían en caso de que yo faltara. Aquella frustración la recompensé con el Proyecto, algo mágico que amo no solo porque me toca de cerca, sino por lo mucho que ha ayudado a tantos jóvenes y sus familias», señaló.

Esta labor socio-cultural-deportiva ha sido diseñada para aquellos que al concluir su enseñanza especial, a los 18 años, pierden el vínculo escolar y no lo tienen aún laboralmente, salvo algunas excepciones como dos integrantes del grupo. Todos reciben clases de música, psicoballet, artes plásticas, educación formal y cultura física, esta última de conjunto con los padres.

«Esta es nuestra segunda casa, con su baño y pantry, donde les calentamos el almuerzo que traen de sus casas. Aparte de los días señalados para trabajar con ellos — martes, miércoles y jueves —, nos respetan el espacio toda la semana, empezando por la directora del Saborit, Solange Delgado», asegura Xiomara.

Martha Pérez, licenciada en Cultura Física, es profesora de la comunidad y no tiene una ausencia al Proyecto en tres años. Ese tiempo ha sido suficiente para convertirlo en centro de sus compromisos.

Dedica más de las dos horas estipuladas en cada frecuencia, pues los alumnos requieren un trabajo específico y personificado. Aunque llegue agotada de sus otras labores en el municipio, solo palpar el amor con que la reciben basta para recuperarse y poner todo el empeño.

«Tengo un hijo de 22 años, pero mi esposo colabora. Si tengo actividad los fines de semana él se encarga de la casa. Entiende que mi función es especial, de gran impacto social, puesto que alivia a las familias. Al egresar de las escuelas



Mabel y su papá en la “pista”.

especiales, el sedentarismo propicia una serie de enfermedades en este grupo poblacional, que se unen a los problemas que poseen de nacimiento, por eso la actividad física es esencial», comenta Martha.

Además manifiesta su alegría porque percibe la felicidad de sus alumnos, unos 25, quienes tienen una evolución sorprendente, como el caso de Mabel Indira Ibáñez (22 años), que al llegar no podía subir las escaleras.

Ella misma pidió demostrar cómo venció esa barrera y sus

habilidades al bailar, incluso acompañada por su papá Antonio, quien se emocionó tanto al expresar su agradecimiento que las lágrimas le cegaron las palabras.

Otros ejemplos de superación fueron relatados con orgullo: la tunera Lourdes Enamorado (37 años) y la guantanamera Zita Rojas (32 años) se alternan hoy en la labor de secretarías de la Escuela Especial José A. Aguilera Maceiras, del propio Playa, un centro muy ligado a este Proyecto. El día que no trabajan asisten al Saborit, donde voluntariamente ejecutan similar responsabilidad.

«Me gusta el deporte, monto bicicleta y ayudo en mi casa con mi salario. Mi mamá, que me da muchos consejos, se jubiló para cuidar a mi abuelita. Soy feliz aquí», expresó Lourdes, quien en 1999 asistió en gimnasia artística a las Olimpiadas Especiales de Carolina del Norte (EE. UU.), en las cuales conquistó medallas de cada color.

Zita, por su parte, rememora cuando compitió en su natal provincia: «Gané en mi escuela Mártires de Bárbados y la gente me aplaudía. Mis abuelos viven en Alcochete, Portugal, y voy a verlos cada año porque mi mamá nació en Luanda, la capital de Angola, donde tengo también familia», relata haciendo valer su buena memoria.

Dayán se unió al grupo hace menos de un año, no sabía hablar y dependía totalmente de la ayuda de su mamá. «Ya es capaz hasta de vocalizar en la clase de música, es más libre y ganó además en integración, pero aún la escuela manda a su casa una profesora, que no es el objetivo, pero esa unión aquí y la atención personalizada le ha propiciado un excelente resultado», explicó Xiomara con satisfacción.

La propia directora de Pétalos de Amor agradeció «el fundamental apoyo de las direcciones de deportes de Playa y la provincia, principalmente con el transporte para asistir a las innumerables presentaciones de nuestra

tabla gimnástica en eventos nacionales e internacionales en Cuba, como el certamen Cubaila, congresos y festivales, entre otros».

Sin embargo, planteó la necesidad de que Salud Pública les ubique un sicólogo específico o que el defectólogo de la comunidad los atienda quincenalmente. De esa manera, los padres podrían participar en charlas que les orienten mejor sobre la atención a estos discapacitados intelectuales.

«Todo lo autofinanciamos los padres. Utilizamos nuestros autos particulares, pero ojalá tuviéramos un ómnibus aunque fuera usado. No tengo duda que seríamos capaces de ponerlo a circular para que los muchachos disfruten de más actividades recreativas y otras convocadas por el INDER. A veces carecemos de materiales para las artes plásticas, mayormente creados por nosotros, y de pelotas pilates, aros, cintas, suizas y esteras», reflexionó Xiomara.

Ella pondera a su colectivo, incluyendo a los padres, quienes no se amilanaban ante las dificultades. Lo usual es verlos emocionados y hasta lloran cuando estos jóvenes, de manera elegante, actúan en un teatro u otro escenario, sintiéndose útiles como parte de la sociedad que edificamos.

«Nos queremos, apoyamos y respetamos. Nos hemos ganado esa confianza porque queremos el bien de sus hijos. Son cooperativos y cariñosos, saben que no hay afán de lucro. Al contrario, trabajar con ellos es muy hermoso, se olvida cualquier problema al llegar aquí. Esto es algo que nace muy adentro en nuestros corazones», sentenció. ☑



Profesores, familiares y alumnos del Proyecto.